

發行人：陳國清董事長
 校長：林昭億
 出版者：高雄市中山工商
 編輯：學務處訓育組
 採訪：中山編輯群
 地址：831高雄市大寮區會社里正氣路79號
 電話：07-7815311
 網址：http://www.csic.khc.edu.tw



Chung-Shan Legend

本校男女籃球隊志氣高昂 雙雙挺進複賽



(本刊訊)今年才成軍的本校女子籃球隊，平均身高不及一百六十分，這支地虎隊人小但志氣高，加上高顏值，成為場邊討論度最高球隊，在教育部及高中體總主辦的乙組籃球聯賽高雄市預賽中，與男籃隊雙雙獲得晉級，明年將代表高雄市參加南區複賽。

校長透露，女籃陣中十五名球員，最矮的一百四十八公分，最高的也不過一百七

十四公分，平均一百五十九公分，與其他隊伍同場較量，常常矮上一截，被戲稱為地虎隊。

校長表示，女籃雖是今年才成軍，卻往往成為場上焦點，主要是教練陳勁翔秉承本校品德教育宗旨，除球技教導外，言行舉止及品格都要求再三，加上球員高顏值，往往成為場邊觀眾話題目標。

陳勁翔教練指出，女球員程度不一，部分上高中才接觸籃球，他要求全員從零開始，考量球員身高弱勢，設計「以快制高」戰術，訓練加強速度，球員抗壓性佳、面對比賽不怯場、加上團隊向心力強，初試啼聲就拿下乙組籃球聯賽高雄市預賽第三名。

讀國中曾是跆拳道選手的隊長蔡函倩，長相清秀，顏值高，加上隊長身分，很難不受關注，她鬥志高昂，與新莊高中之役，原本有機會勝出，不料體能不佳，在第四節被超分，落居第三，令她難掩失望。

夏煒婷國小是躲避球選手，臂力強，她可以從底線直接將球拋到對方罰球線，連男籃球員都自嘆弗如。

相對女籃表現，男籃隊最高一百八十七公分，最矮才一百六十分，且多數是高中才開始打籃球，但在陳勁翔教練調教下，這次拿到第二名佳績，晉級南區複賽。

全隊最矮的陳奕翰，話不多但屬智慧型球員，場上擔任後衛角色，控球及發動攻勢多由他主導居多，外線投籃命中率極高，是隊上得分主力之一，未來希望打進全國前八強。

陳勁翔表示，他一人身兼男女兩隊教練，兩隊能同時晉級複賽不容易，明年三月將代表高雄市參加在台南舉辦的全國高中籃球聯賽複賽。

本校參加第十屆「航向書海·愛讀！I Do！」閱讀競賽

勇奪雙冠軍並蟬聯九連霸

(本刊訊)本校參加第十屆「航向書海·愛讀！I Do！」閱讀競賽，師生聯手擊敗雄中、雄女等名校，勇奪雙冠軍並蟬聯九連霸。

航向書海閱讀競賽是由高雄女中主辦，今年共有雄女、雄中、中正高中、文山高中、林園高中、普門中學、高雄高工、明誠中學、立志中學、中華藝校和本校等十校十二支隊伍分兩組競逐冠軍。

比賽分「你問我答」、「眼明手快」和「團結力量大」等三階段，參賽者須熟讀十六本指定書，再由三位選手加上二十位學生與五位老師組成的智囊團，合力作答，以積分高低分勝負。

校長表示，本校今年尋求九連霸，由普通科二年甲班學生派出兩組參賽，A組有賴敬閱、黃堃銘、盧冠宇，B組有吳瑜菁、葉潔、林苾芹，指導老師有黃琮雯、何婉華、李依蓉、蔡雅婷、彭介人。

擔任總召的于琦宏表示，為了參賽從暑假就開始投入，每一位負責五本書，其中最難的「全唐詩植物學」，則由大伙均分頁數熟讀，再集合統一討論，果然戰術成功，A組以八千八百多分擊敗第二名的六千多分，勇奪冠軍。B組更是以一萬餘分遙遙領先對手輕鬆奪冠。

盧冠宇指出，這輩子第一次這麼認真又詳細的閱讀那麼多書，雖然過程時常感到疲乏且勞累，幸好團隊的鼓勵和溝通，好書一讀再讀，每次都能有不同的感受和收穫。

黃堃銘說，這次參賽獲益良多，不僅汲取許多書中知識，也透過大量閱讀培養

閱讀書籍的耐心、專注度與細緻度，同時體會閱讀的樂趣，雖然過程有些波折和意見分歧，最後都順利化解，同時也得到豐碩成果。

有選手退出後來才補上的賴敬閱表示，原本認為反覆的閱讀，並不會得到有用的知識，進入團隊後才發現跟想像截然不同，看書除可明白書的知識，也了解自己對哪一方面有興趣，自己很幸運能參加這次比賽，一起與志同道合的人贏得比賽，為校爭光。



寒冬送暖三代同歡 本校敬老慈幼 校園溫馨洋溢

(本刊訊)歲末年終本校舉辦第45屆三代同歡活動，校方動員一千七百多名師生，熱情接待二百多位老人之家長輩及育幼院小朋友，學生自辦澎湃年菜圍爐，並陪伴老幼歡樂一整天，校園洋溢溫馨氣氛。

本校昨天上午安排車輛前往高雄仁愛之家、華山基金會、孝愛仁愛之家、南區老人之家敬老所及少教所、紅十字會育幼中心慈暉園，將二百二十多名長輩和小朋友接到學校，參加三代同歡活動，董事長陳國清偕校長林昭億以及二年級師生及家長熱情相迎，高雄市教育局長吳榕峯也出席同樂。

林昭億首先歡迎長輩和小朋友參與，表示這項活動是從民國六十三年由時任校長陳國清發起，主要把「老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼」的精神生活化，讓學生懂得敬老慈幼、知福、惜福與感恩，舉辦迄今已成為本校的一項傳



統，也贏得各界高度肯定。

二百多位慈幼由二年級五十八班分配接待，校方安排社團表演、摸彩、卡拉OK等，炒熱氣氛，各科也發揮所長，進行理髮、按摩、指甲彩繪、義診、老人茶棋藝同樂，並製作爆米花與小朋友分享。

圍爐餐敘在操場登場，由各班精心烹調菜餚與長輩和小朋友圍爐，林昭億等人致贈紅包給長輩，小朋友也分到小禮物，提前慶祝109年元旦快樂。

吳榕峯局長表示，本校三代同歡活動，讓學子懂得感恩、照顧小朋友，實踐敬老扶幼精神，看到在場每位長輩、小朋友都非常開心，祝福大家都有愉快的一天。吳榕峯並與餐二智班師生一起與長輩和院童圍爐，該班拿出校慶園遊會所得二萬多元，買圍巾給長輩「送暖」，並以所學端出各國料理，包括日本小花壽司、韓式炸雞、三杯海鮮、紅燒獅子頭、鳳梨蝦球、黑糖奶酪及水果、杏仁茶等甜湯，讓大伙吃得盡興，吳局長對學生的手藝讚不絕口。

餐二智班班長陳芷穎表示，她外婆獨自在基隆，少有機會相處，藉由這次活動能多陪伴長輩，同學都是自動自發，且滿心歡喜去辦理。

副班長黃宜庭說，她和阿嬤同住，平時就會展現廚藝，煮東西給阿嬤吃，這次她把長輩和小朋友當成家人對待，老幼玩得開心、吃得滿足，她很有成就感，也從中有所成長及收穫。



三代同歡心得



感動的是，我看見了許多老人和小孩真摯的笑容，除了這一天以外，他們是有多麼的孤單。這一次的活動也圓滿結束了，看見他們心滿意足的離開，瞬間滿滿成就感，是我們給了他們溫暖，使他們今年的冬天，因為我們，而不會感受到寒冷。

普二丙 劉亭君
這是我第一次參與學校三代同歡的活動，在我們的生活當中較少會去接觸到年長的長輩和小孩，在這次的過程中我學習到如何與老人和小孩溝通，並且去瞭解他們的喜好且尋找到和他們相處的最佳模式。

這次的活動中我正好是擔任我們這組的組長，從一開始的思考菜色和分配工作，讓我學習到如何與同學互相合作，如果沒有他們的幫忙和意見就沒有今天這滿桌子的菜餚，而在這次學校所舉辦的活動中，令我最

普二丙 林冠勛



參加「三代同歡」的活動，我擔任的是接待員，就是協助以及照顧貴賓的工作，在活動前我們就知道我們的貴賓是心智年齡5歲的小小孩，但其實身體的年齡已經40歲了！但我保持一個信念—不管我的貴賓是男是女、小孩老人都要給他們一個有如太陽般溫暖的體貼。

當天早上我既期待又緊張的等待他們到來，剛見面氣氛有點尷尬，但我心想，不就是個小孩子，我就保持赤子之心來對待就好，我問了他要體驗什麼遊戲，她全部都拒絕，當下有點錯愕，不知所措的我們就先帶她到處看看看到處走走，我想她應該是個內向害羞的女孩吧！

有一次我幫她倒飲料她露出笑容，頓時百感交集，感觸萬千，原來幫助別人的感覺真好，看到他們因為一些天生的缺陷，還那麼努力的去面對自己的人生。反之，我自己四肢健全卻常常做出蹉跎歲月虛度光陰，不懂得知足珍惜現在擁有的。「三代同歡」這個活動使我獲益匪淺，懂得如何照顧他人，為他人付出。



普二丙 蔡宗翰

很感謝學校每年都提供場地舉辦三代同歡的活動，很少有這樣特別的機會能夠同時服務這群社會上相對比較需要關懷的老中青族群，我個人認為這是除了課堂上那些理論課程之外最棒的學習機會了。

在準備客人的菜餚時，不僅能和大夥一起分工合作，當中也有許多歡樂的互動，增進同學彼此間的情誼。此外，這也是我第一次和同學們圍著一張圓桌一起吃一頓飯，感覺特別的溫馨，就像家人聚在一起一樣。要知道，這個社會上並不是所有人生活都和我們一樣過得幸福，有的人可能餐餐露宿；有的人可能餐餐索居；甚至有的人還可能孤苦無依，然而這些都只是冰山一角，還有不計其數弱勢族群需要我們的關懷。

所以我對這次的活動的感想除了感謝還是感謝。我很幸運，能夠生長在一個衣食無缺的家庭，以後有機會我想幫助更多的弱勢族群，使他們能早日重拾遺失已久笑容。

電二乙 莊家均



當下車我看到這貴賓的第一眼，面容枯槁，眼神呆滯，說實話我其實是不知所措的在帶領他，我與他的交流方式只剩下了點頭及搖頭，我想著的是如何在他的溝通找出一個平衡點。但到最後還是沒成功，我只能依據他的表情、行為來猜測，我們從穿堂的樓梯走下來，往台客劇場的方向走，他開心的像個小孩，雖然有我在旁邊扶著，但他依然走著踉蹌，我邊思考他的前半人生是怎麼走過？突然身體歪斜了一下，把我的思緒拋諸腦後帶回眼前，我們繼續照著他的意願走到了後山的步道，經過了不憂花園，走到了逸仙實商前，速度逐漸地慢了下來，最後停止，他停在了魚池前，他看著池子裡面的魚，像是想要仔細觀察般的靠近，看著他的身影我又回到了剛開始想到的問題，在到達紅十字會之前，他的人生是怎麼樣？貧窮或富有？悲傷或開心？我又進入沉思，我不知道他的過去，只知道，他現在需要幫助，而我也正在幫助他。

雖然聊天有隔閡，我依舊緊鄰，短短的幾個小時，我知道了一句話，人生無常，原本應該擁有的人，頓時失去依靠，可能因為經濟問題，又或是可能是照顧到心力交瘁，才逼不得已做出這個選擇。

我很慶幸我處在中山，體會到珍貴的經驗，細心照料，瞻前顧後，這麼多不簡單的事充實了自我，也意識到我們必須珍惜身邊的人，在「歡送」他們離開時，有種酸楚感滲上心頭，今天的他們有人陪伴，但後來的他們呢？希望中山可以繼續下去，我相信這活動意義非凡，因為意義已經存在了他們心中，即使有著溝通困難，我相信行動已經替代了言語的功能，替我們與他們溝通。

觀二甲 林憶軒

每年中山工商都會舉辦這樣的活動，陪伴小孩與關懷老人，因為這些人需要我們的溫暖，可能有些小孩從小沒有了父母，或者是這些老人的後代無法照顧他們...等種種的原因。這次參與三代同歡，目的是為了能夠讓參與活動的來賓感到溫暖，學校有準備許多的遊戲關卡，負責接待來賓的同學可以帶來賓玩遊戲，或是欣賞表演，讓來賓感受到我們的熱烈歡迎。



除了接待的同學，其他人則是負責煮飯，每一組要出五道菜，一個湯，一個飯，在煮菜的過程中，我們這組很順利，一下子就把菜跟煮好了，坐著等待來賓的到來，我們這組的來賓是一位奶奶，而且她的學歷很高，是雄女畢業又是高師大畢業，還會說日語、台語、國語真厲害啊！能夠讀到那麼高的學歷也是不容易，因為早期想要讀書都是很難的事，更何況讀到那麼高學歷，奶奶跟我們一起吃飯，特喜歡我們的火鍋湯，有

多料，而且又不會太鹹，奶奶一喝就喝了好幾碗呢！奶奶要回去時，我們送了他一條圍巾，讓他多保暖，還跟奶奶一起拍照，把拍出來的照片送給他，留作紀念，奶奶很可愛，也很慈祥，這次的三代同歡，很成功，讓奶奶吃得飽又能感到溫暖是大家的功勞，謝謝大家，辛苦了！

觀二甲 蘇恩儀

這次三代同歡的活動，真的很特別。可以和班上同學一起煮午餐來吃，是一件難能可貴的事，看到我們組接待的弟弟臉上充滿歡笑更令人歡喜～

雖然活動當天我身體不舒服，沒有幫忙做很多事。

但幸好我有一群神隊友，因為我只有幫忙洗鍋子的份，後面吃飯時隔壁組接待的阿公也來我們組吃飯，看他滿臉笑容我的心情更是愉悅～

雖然活動時間不長 只有一個早上，但卻溫暖了許多人的心，謝謝學校辦這有意義的活動，讓我們有機會可以服務那些阿公、阿嬤、弟弟和妹妹。



觀二甲 洪承佑



這一次的三代同歡，感受很深，不僅能感受到我們學校每個同學的溫暖及細心的照顧和陪伴，還能感受到大家團聚在一起的那種興奮和快樂。

我也很感謝學校能給我們這麼一次的機會，讓我們知道，要懂得知足，因為在這世界上，還有很多的人，是需要我們幫助及陪伴，因此這次的三代同歡，聚集的不僅是只有我們和他們，而是聚集了，你、我、他的心。

餐二忠 張簡安雯

有時候，總會想為什麼在家裡什麼都要被約束？為什麼要不斷的問我一些重複又無聊的問題？也曾想過若是將來有能力絕對要一個人生活。但我從未想過的是……原來有人這麼期待團聚的時光，期待有人在身旁無微不至的關懷。

當天，學校來了好多的貴賓！有活潑亂跳，十分可愛的孩子們；也有行動相對不便但卻熱情洋溢的長輩們。路上，有朝氣蓬勃的長輩會露出和藹的笑顏對我們打招呼；也有活潑的孩子遇見我們時，會嘴角上揚露出燦爛的笑。

我們的動作算是快的了，因為事前怕當天會很忙碌，有許多東西早已備妥。在活動開始不久，我們的菜餚都已上桌。因此，我們有了一段放風的時間，那時我遇到好多來賓，各個臉上都掛滿期待，這讓我心底有種莫名的感覺在萌芽。

共進午餐時，雖然長輩們吃得不多，但他們的一直注視著我們，彷彿要把我們記到心底一般，而且問他們要不要再添些時，他們也會露出滿足的笑容告訴我們，「你們吃，我飽了啦！」

風微涼，但心卻被綿密柔暖的暖意填滿，這個活動真的很棒、很有價值，讓我知道自己有多幸福，也明白了這有多麼珍貴，感謝！

應日二甲 楊莉華

很開心能被老師選為接待的組別去接待來賓，因為很少有機會能夠像這樣去服務他人。

當天早上抱著既期待又緊張的心情，期待著來賓們的到來卻又緊張害怕自己做不到與來賓聊不起來，很慶幸的，我們這組接待的婆婆，很願意跟我們聊天，從她與我們的對話中，我能深刻的體會到她與她老公（隔壁班同學的來賓）平常在家沒有人能夠談心的孤獨，當下我心想要是我們能有更多時間去陪陪他們這樣有多好？

後來把婆婆帶到了我們班級上吃飯，看到她與大家一起用餐時的笑容，這真的很難用言語去形容，但我能夠確定當下的我們都是給對方最真心的笑容。

我很開心學校能夠辦這種很有意義的活動，經過這一次的三代同歡，學習到的不只是一要與長輩們相處，更重要的是我們應該「珍惜」，珍惜與大家相處的時間，不要等到哪天失去了才後悔，因為一切都已經來不及了！

在籌備這次的活動中，我看到班上同學為了來賓們付出了很多，例如思考什麼樣的年齡該送什麼樣的禮物又或者當天準備的食材是否大家能接受，甚至有同學把家裡的家人們都帶過來，為了的就是想讓來賓們有更好的體驗！

籌備的時間大概在一個月前班上一直不斷的利用時間討論，也很慶幸大家的提議都絡繹不絕，才能讓我們這次的活動辦得這麼完整、順利，看到自己的班級為了活動這麼用心的付出，很開心能與這樣的班級一起同進退。

應英二甲 黃鼎鈞



每年歲末，中山秉持著四十餘年的傳統——三代同歡服務體驗，這項服務體驗一向由高二生所擔當，今年就是由我們這群高二生接受此項任務。

我們這一組所負責接待的是紅十字會的一位身障哥哥——亞帆，雖然在活動前，學校有安排相關的研習，讓我們知道所要接待的是比較特殊的弱勢對象，但是在一見面時，就在預告我們今天絕對是一個艱難的挑戰和前所未有的任務。我們這一組主要煮火鍋料理招待亞帆哥哥，大家分工合作進行，我是被分派負責

接待亞帆，讓我有更近距離的接觸，面對他，我知道他不能正常的邏輯思考，他的智力似小孩子，經常詢問我相同的事情，我必須耐著性子反覆的告訴他，同時也要想方法安撫他，有時候躁動不安的情緒，問亞帆哥哥有沒有高興來這裡？他回答有的時候，謝謝他的回饋，讓我有一點點的成就感。這雖然對我是耐心的考驗，也是讓我體認到上天賜予我們健康的體魄和心智，一切都要感恩與惜福。

一年一度的三代同歡，我認為這是目前我高中生涯中最感觸深刻的服務體驗了，未來我希望還可以參加類似的公益類的服務活動。





三代同歡心得



應英二甲 吳梓菱

在高二的時候學校辦了一個很有意義的公益活動，剛開始我認為就只是煮飯，請有需要幫助的人吃一頓飯，當真的到那一天的時候，才真的改變我的想法，才知道那不僅是一頓飯而已。

在這次活動我是負責接待的成員，我接待到一位85歲的一位阿嬤，雖然她還可以自己走路看似很健康，但是她有很多經歷，剛開始見到她時，她一直不太接受我們，一直說她沒有夥伴沒有朋友陪著她一起，直到服務單位的工作人員告訴我們她家裡的事情和跟她溝通後才開始慢慢接受我們，我們帶她體驗很多她平常不會體驗的活動，到了中午吃飯時，她身上掉了許多飯粒，幫她擦時才意識到這個活動快要結束了，心裡有很多的感觸，在要送她上車時，我們接待的阿嬤對著我們哭了，她想起很多她孫子的事，當時不敢在阿嬤面前哭，直到送她上車，交代完事情後才流下眼淚。

對我們來說或許只是一頓飯沒有什麼，但是對他們來說這是很重要的一餐，在平常或許很少人可以陪他們像那天一樣聊天並說出心裡話，如果以後還可以參加類似這種活動我一定會爭取可以參加的機會。

應英二甲 施羽霜

透過這次的活動，讓我了解到台灣邁入高齡化社會的嚴重性，也讓我徹底了解到要好好珍惜現在所擁有人事物，在這次煮飯的過程當中，讓我知道團隊合作是多麼的重要，比如說適當的分配工作給每個人，才不會有不協調的狀況出現、分工合作可以使工作的效率明顯變得更快，當我看到那些年長者們，不僅讓我想起家中長輩，都會讓我覺得有點難過，讓我發覺現在的我們真的很幸福，雖然我沒辦法體會到那些獨居老人和孤兒無法見到家人，與家人團聚的感受是如何？

但是我認為現在我們這個年紀唯一能做的就是，幫助他們，讓他們感受到有家人的溫暖，且又不會失去任何一份溫馨的感受，我覺得這樣很棒，可以為他們準備每一道可口的佳餚，讓他們可以飽餐，以及感受到我們滿滿的愛，不會餓肚子，溫暖下肚，把愛傳播出去。

所以我覺得這次的活動，非常的有意義，也讓我感覺有充實自己的感覺。

格外的幸福；這一天終於在我的殷勤期盼下來到了，懷著滿心的期待與熱情以煮菜揭開了一天的序幕，平常只碰電腦的我們突然要我們拿起鍋鏟實在是有點難為情，但不為別的就是希望能使他們開心也讓他們有家的感覺，煮好了一桌豐盛的佳餚已經很滿足，看見他們幸福的模樣，心中更是滿滿的感動，我想那個畫面會烙印在我心頭久久揮之不去，感動無法用言語形容，只知道這是錢無法衡量也買不到的滿足感。

最後謝謝學校每年以來都如此用心及看重這個活動，讓我們出了一份力量讓他們感受到世間的溫暖。

普二乙 黃柏瑄

當一年級看到學長姐舉辦這個活動時，其實蠻期待這天的到來，可當這天來臨時，心中不僅僅只有期待，更多的是緊張，雖說在家裡就會跟長輩聊天，但要面對陌生的長輩難免有點不知所措，可當跟著老師到鳳山華山基金會接長輩時，看到長輩臉上藏不住的喜悅，心中的大石頭就放下了一半。

我們接待的長輩是一位很和藹的婆婆，看到我們時一直很雀躍的跟我們聊天，關關時我們問婆婆要玩什麼，她笑笑的說都可以，「人就是要什麼都闖過」，當圍爐時，她很開心的跟我們坐在一起吃飯，我們問她有沒有吃飽，她很滿足的點了點頭。

都說歡樂的時光總是過的特別快，當我們把婆婆帶到樹旁休息時，她說「我一年中最期待的就是今天了」，這句話到現在還深深的印在我的腦海中。

餐二丙 宋佳玲

以前一年級時，因為社團需要表演所以就有先接觸到了，但升上了二年級，當我真真正參與這個活動的時候，感覺更不一樣了，有了更多的溫暖、溫馨和感動。這次是攝影組的我，是留在棚內拍攝，拍了很多自己滿意的照片！紀錄下班上同學分工合作的畫面，也紀錄了整個活動的過程，我覺得攝影組最大的功勞就是能將整個活動的這些回憶記憶下來，讓大家隨時都能翻翻照片回味。

在大家一起吃飯的時候，也很溫暖！看到各班各桌的阿公阿嬤小孩子們，都笑的很開心，心裡總會有股暖流流過。現在我才知道，幸福其實很簡單。



應英二甲 曾詩妮

參加完三代同歡後，覺得這真的是一個很有趣而且很有意義的活動，雖然在跟阿嬤相處時因為我不會說台語所以沒有跟她聊到天，覺得非常可惜，不過阿嬤真的也很可愛，相處起來也非常親切。

覺得能參加這次三代同歡的活動是一非常難的體驗，這也是我第一次參加公益活動，也在我參加了這個活動之後，讓我想起了我的爺爺奶奶，我的爺爺已經離開好幾年了而我的奶奶現在住在養老院裡，這次活動過後我覺得我更應該好好珍惜我的奶奶，應該多去看看她陪陪她，所以等之後我放假了，我一定會去看看她陪陪她。

這次的公益活動之後，讓我也了解了很多，也發現公益是多麼溫暖和這麼的有意義，讓我之後也想多多參與公益去幫助更多人，做更多更有意義的事。

觀二乙 蕭雅文

終於迎來高二最重要的活動-三代同歡，我期待了好久，所以在開始報名的時候，知道即便沒有校車的接送，我仍然決定一定要參加這個活動。

活動當天一早就到校做準備，大家都很用心的在烹調菜餚，因為平常很少有自己下廚的機會，所以煮菜過程中有許多好笑好玩的事情。在9點的時候看到同學們熱情接待一位長輩及小孩，長輩及小孩臉上有著滿滿的笑容，校園洋溢著溫馨氣氛，真的很感人。

三代同歡活動意義非凡，感謝學校舉辦這項活動，讓我們懂得敬老慈幼、知福、惜福與感恩，希望未來還有機會參與這樣的活動，幫助更多需要幫助的人！

觀二丙 盧品樺

這一次的三代同歡真的很有趣，很多人都會覺得照顧老人是一件麻煩的事，但其實只要有心就會變的很不一樣。我是這次的接待人員，懷著緊張的心情前往接待，很慶幸遇到一個待人和善的阿嬤，讓我整個緊張的心情頓時安了下來，阿嬤很活潑很好動，會給我們很多的忠告，也會跟我們訴說她人生的一些心路歷程，整個活動下來收穫滿滿，也很謝謝阿嬤很包容我們的不熟悉，如果還有一一定會再參加一次，我一直記得阿嬤跟別人說：「不是自己的孫子都比自己的孫子還要關心自己。」這讓我很感動，也希望阿嬤可以過的開心，健康平安。

資處二乙 郭姿好

優良的傳統優秀的品德，一直以來是中山必備的元素，為此也擁有許多不同活動，而在大大小小的活動中，三代同歡是我認為最有意義也是最有愛心的傳統，幾十年下來不傳的傳統，不僅是給予學生學習的機會，更是在新年前給了弱勢族群一個溫暖的寄所。

從高一就得知這項活動的我，心中可以說是盼望著高二的到來，我也想成為散播溫暖的人，想讓溫暖及愛，像微風一樣徐徐的吹過他們心間，讓他們在陌生的地方卻感覺

參加了這次的三代同歡活動後，我內心十分的充實與知足。從這次的活動中去幫助到了一些獨自居住或被送往養老院的老人與行動不便者，這種緣分是可遇不可求的，所以當有這個機會時，我立馬下定決心一定要幫這個活動貢獻出自己的一份心力與愛心。

到了當天，看見受邀者參加活動後臉上的笑顏，原本應辦桌而疲憊的心靈也逐漸的散去了。而活動後帶給我的感觸是，如果能在自己還有餘力的時候去幫助有需要的人，那得到快樂的人不只是受惠者，連自己本身也會有助人的歡樂。

餐二丙 許維彬

今天剛參加完中山工商一年一度舉辦的三代同歡，這個活動的目的主要想讓每位參加的同學，了解到這個世界上還有很多需要我們去幫助的人，不管是老人或是小孩，我們都需要用同理心去看待他們，因為他們都因為某些原因，而導致他們沒有家人的陪伴，只能住在育幼院或是養老院，所以我們得要在這短短不到幾小時的時間內，盡可能的讓他們多講講話、開心一點，而我在參加三代同歡的時間當中，也發現班上的每個同學都是很認真的去參與這個活動，像是烹飪組的同學在煮菜的時候，需要有人幫忙拿盤子盛盤時，旁邊的同學都會馬上幫忙拿，不會在那邊互相推託，不管那件事情是不是屬於自己分內的工作，也都會義不容辭的去幫忙，不會有任何怨言，因為每個人都知道這不是為了自己，而是那些來參加活動的來賓，最後也很高興有這個機會，能夠體驗到這種充滿愛與關懷的感覺。

餐二丙 王宜茵

今天的三代同歡是有生以來參加過這麼特殊的一個活動！原本想像的辦桌還可以用這樣的方式呈現，讓我覺得學校對很多事物的呈現別有心裁！而且這次接待的來賓有位可愛的小妹妹，讓本來就喜歡與小孩子接觸的大家都被她的童言童語融化了，長輩們也都和藹可親，甚至還有長輩的家人也趁著這次的活動團圓圍爐一起吃飯，看到這一幕心裡不知怎麼的，有種溫暖的感覺。

一家人快樂的坐在一起圍著滿桌子的佳餚，有說有笑的享用我們精心準備的菜餚，看到這幕，彷彿前面的辛苦都不算什麼了，因為來賓們的笑容就是給我們最大的回饋！

餐二丙 吳雨青

有一句話是這麼說的「家，是你永遠的避風港」，每次獨自在外時只要看到一個和家人有關的物品或喜歡吃的東西心裡都會莫名變暖，原本低落的心情也會因此變開朗起來，會想趕快見到家人，也會想要趕快買下那個東西帶回家送家人。

我最感恩的人有很多，若真要挑一個我覺得是奶奶吧，經歷過外婆過世後，我的心情似乎轉變了許多，從一開始奶奶幫我們煮飯的應該變成了或許我們應該去幫助他，看著我們一天一天地長大，奶奶也一天一天地變老，更讓我覺得不適應該去幫助他而是一定要去看奶奶煮飯的背影，都會讓我想去幫幫她，想要去和她說話，真的很感謝他扶養我長大。



我最感謝的

人事物



應日一甲 洪嘉嶸

在我的生活中，有許多的人無時無刻的在照顧我、關懷我，讓我感到無比的幸福。我最想感謝的人是父親和母親，他們給了我一個寶貴的禮物，就是：生命。

讓我可以自由自在地遊玩、學習。當我心情不好時，他們總會安慰我、關心我，讓我破涕為笑，把之前的不愉快通通一掃而空。

從小我就經常在思考：應該要怎樣孝順父母？讓他們快樂，讓他們在心裡留下一個濃濃的愛。現在，我終於恍然大悟了，只要我努力用功讀書，做好該做的事。至於家事，我會拖地、洗碗等等，這些我都會做，雖然我現在還沒有能力去養家。

現在，我要好好的孝順父母。古人曾經說過：「父母之恩，水不能溺，火不能滅」。

父母的恩德遠勝過我們平常所做的好事，現在我想對父母親說：「爸媽，謝謝你們，您辛苦了。」

資訊1-1 洪鈺茹

民以食為天，人最不可或缺的就是糧食，它是一天之中的能量來源、是身體消耗體力的基本元素；每天總有讓人眼花撩亂的菜色讓大家選擇，一個個陳列在架上的便當，看起來稀鬆平常，事實上裡面蘊含著許多農夫揮灑汗水後的成果。

一早陽光灑進窗內，喚醒了沉睡的靈魂；在大家都還睡眼惺忪的吃著早餐，農夫已經準備好在田裡揮霍著斧頭，他是大自然的藝術家，大地有如他的白紙，瀟灑地在他上面作畫，井然有序的秧苗，是農夫用心種下的希望，每株都受到無微不至的照顧。深怕水太少，讓植物乾枯；沒有施肥，使農作物秀而不實、甚至還怕颱風的襲擊，摧毀了農夫千辛萬苦的血淚；種種原因，都有可能讓秧苗在一夕之間變成令人唾棄的雜草，要克服這些問題，是需要經過時間累積出來的，經歷過多少失敗，才能碩果累累。

經過一番思考後，才發現食物有多麼得來不易，每粒白飯都是農夫辛勞的結晶，我們應該秉持著不浪費的精神，才不枉費別人的努力，也謝謝有這些人的付出，讓大家過著糧食充足的日子。

應日一甲 黃子瑄

平常因為相處習慣的緣故，我們可能常講出一些不好的言語，也因為相處時間過久，過於熟悉，一些感恩的話逐漸難以啟齒。

從小長輩、學校便教導我們不能忘記感恩，今天我想感謝一直以來栽培我的母親，從小我想學什麼，您都是盡最大能力幫助我學習，至始至終支持我的夢想，即使有時會因為與父親意見不合而大吵，您也不會表現在面容上。

長大後的我逐漸開始惹您生氣，您總是罵過之後，繼續轉身默默做著家事，彷彿一切從沒發生過，我知道您是怕影響了我的心情，同時我也曉得，自己的所作所為、出口的言語的確傷了您的心。

長大後的我也逐漸遺忘感謝的語言，小時常掛在口邊的「謝謝」二字，隨著年紀增長，竟消失的無影無蹤，現在想起確實有些慚愧。

一直以來辛苦您了！今天並不是母親節，但是感恩的話向來不限於特別節日，應是平常就該掛在口邊，感恩並不是羞愧，而是一種表達，不需要害怕，我只想說：感謝您的照顧、包容及支持，您一直是我的靠山，是替我遮風擋雨的大樹，真的謝謝您，我想再多的言語也抵不過這一句「謝謝」來得真實。

媒體一智 葉松逸

我最感謝的人是我的爸爸，我相信這很老梗，但是天下父母心，除了你的父母最了解你之外，還有誰？

我和我爸關係不是很好，外人看來不是那種會摟摟抱抱的父子，但我知道我爸很關心我，我也會盡量不讓他操心，雖然他有點奇怪，會看著遙控器大笑！但我爸還是最關心我的人，我有踢被子的習慣，他都會默默的幫我蓋回去，家裏任何事情都是他一手包辦。

現在我和我爸天天吵架，但我都是沉默的一方，任由他罵，因為我知道，他所說的，他所做的都是為我好，現在我和我爸都是各做各的事，但我們都是對方的精神支柱，我要對你說「爸爸我愛你。」

應日一甲 潘韋君

我最感謝的人，理所當然是扶養我長大和看著我成長的爸爸。我爸爸今年五十二歲，雖然才五十二歲，但他的頭上卻佈滿了白髮，就連鬍子都逐漸地轉白了，皮膚是猶如我最喜歡的巧克力般一樣的颜色，會有這樣的顏色是因為爸爸總是在太陽最大的時候，為了我們辛苦的耕耘著，爸爸為了要扶養我們長大付出的太多太多了。

他為了我們犧牲掉他的睡眠時間，帶著我們全家人一起出去玩，可是現在爸爸變老了，身體也不如以前健壯，爸爸也從說教的角色變成說教的角色了，爸爸他煙癮很大，酒也戒不掉，每次看到他在抽菸喝酒時，我都會叫他喝少一點，但他總是不聽，在夜晚都能聽到他咳得很大聲，甚至咳到吐，真的很心疼，希望我最感謝的爸爸能照顧好自己的身體，不要總是讓我和哥哥姊姊擔心，也希望您工作不要太辛苦，不要受傷，平平安安度過下半生，我們會陪您的，換我來照顧你了，爸爸。

媒體一智 鐘柏竣

我最感謝的人是一直保護我們的中華民國國軍，因為他們總是無時無刻保護我們，而且他們放的假還很少，工作又很辛苦。

真感謝他們在中華民國最黑暗的時候守護我們，特別是我們的父輩們，他們用血肉捍衛我們的主權和領土，他們總是在最前線保護我們，願意為我們犧牲。但是他們在台灣的身分地位却很低，希望人們能好好尊重他們，因為每當國家出事的時候總是他們在第一時間出來幫忙。

真的很感謝他們不管是陸海空三軍都很辛苦，謝謝他們為國奉獻。

媒體一智 戴浚翔

我最想感謝的是三部電影，鬥陣俱樂部及蝙蝠俠：開戰時刻還有猜火車。

第一部電影鬥陣俱樂部，它讓我踏出瞭解什麼是人生？人生的定義是什麼？我看完發現了人生最重要的是知道自己總有一天會死；第二個電影讓我瞭解當一個人超越它的極限，他會成為一個不朽的象徵，我自從看完後就每天學電影裏頭的對話，我盡力的去模仿裏頭的人講話的方式，我要讓自己的英語比本地人還像本地人，我要跟別不一樣，我要以講話沒有台灣口音還有發音像本地人為目的去學，自從那時開始我的學習目的就變了樣，我自發性的主動去學任何我想學的東西。

第三部電影猜火車，它的故事主要是在講英國的幾個癮君子，但是其中一個成功戒掉的故事，我看完後發現上癮的人一直告訴自己只要再吸一次毒，生活上的麻煩就會煙飛雲散，但事實並沒有。人生本來就不是每件事情都會如你的意，生活中讓你困擾的事無論是金錢問題、家庭問題還是婚姻又或者感情問題，不管怎樣它永遠都會存在，解決它才是根本的辦法，而我人生中最重要轉折就是這個。

